

Anna Białous-Griffiths

Jest **psychologiem, psychoterapeutą, coachem i trenerem z 15 letnim doświadczeniem** zawodowym.

Jako ekspert z zakresu psychologii stale odwiedza programy telewizyjne i radiowe oraz pisze artykuły o tematyce psychologicznej. Była zapraszana między innymi przez **Financial Times, Polsat News, TVN, Telewizja Polska**, Radio dla Ciebie, **Charaktery**, Superstacja i wiele innych. Występuje na wielu konferencjach i kongresach w Polsce i za granicą.

W 2017 roku otrzymała tytuł **Lwica Biznesu** w plebiscycie magazynu Law Business Quality.

Otrzymała **pierwsze miejsce** w konkursie o tytuł **INSPIRACJA w polskim biznesie w Wielkiej Brytanii** - styczeń 2017.

Jest absolwentką psychologii na **Uniwersycie Jagiellońskim** oraz Polskiego Instytutu Ericksonowskiego.

W 2011 roku założyła **Centrum Rozwoju Osobistego** w Northampton, gdzie prowadzone są szkolenia oraz indywidualne doradztwo psychologiczne, psychoterapia i coaching.

Posiada doświadczenie **jako wykładowca akademicki**, psycholog, psychoterapeuta, trener i koordynator szkoleń.

Należy do British Psychological Society oraz posiada także **Certificate of Proficiency** – profesjonalną rekomendację The British Association for Counselling and Psychotherapy, co oznacza, że pracuje według **najwyższych standardów** zawodowych i etycznych.

Ma na swoim koncie **tysiące przeprowadzonych godzin** szkoleniowych zarówno grupowych, jak i sesji indywidualnych.

Szkoliła między innymi sportowców, sprzedawców, nauczycieli, pracowników agencji reklamy i PR, pracowników socjalnych, pedagogów.

Najczęściej pomaga w:

- zwiększaniu osobistej skuteczności,
- podnoszeniu pewności siebie,
- radzeniu sobie z tremą i stresem,
- zarządzaniu emocjami,
- zwiększaniu motywacji,
- zwiększaniu kreatywności,
- skutecznej komunikacji.

Jej zawodową misją jest wspieranie klientów, w tym aby mogli oni **realizować ważne dla nich cele** i marzenia, skutecznie działać i radzić sobie z trudnymi sytuacjami, w pełni rozwijać się, radośnie żyć, nawiązywać zdrowe i satysfakcjonujące relacje z innymi ludźmi.

Prywatnie jest **szczęśliwą żoną i mamą**. Uwielbia sport i taniec.

www.annabg.com

www.akademia.annabg.com