

Anna Białous-Griffiths – autorka modelu M.I.N.D oraz podręcznika MIND – SEKRET PSYCHOLOGII SUKCESU jest psychologiem, coachem, trenerem biznesu, wykładowcą i przedsiębiorcą.

Jako ekspert z zakresu psychologii jest zapraszana do programów telewizyjnych i radiowych w Polsce i za granicą. Była gościem między innymi Financial Times, Radio Cambridge, Polsat News, TVN, Telewizja Polska, Charaktery i wiele innych. Występuje na międzynarodowych konferencjach i kongresach.

W 2017 roku zdobyła tytuł LWICA BIZNESU w kategorii Rozwój Osobisty, a w 2018 wyróżnienie IK MAGAZINE AWARDS WOMAN PRESTIGE. W 2017 roku została nominowana do nagrody Businesswoman Roku. W 2019 roku otrzymała „Laur za bycie wzorem przedsiębiorczości dla innych kobiet”.

Jest absolwentką psychologii na Uniwersytecie Jagiellońskim oraz Polskiego Instytutu Ericksonowskiego. Należy do British Psychological Society oraz posiada Certificate of Proficiency –profesjonalną rekomendację The British Association for Counselling and Psychotherapy, co oznacza, że pracuje według najwyższych standardów zawodowych i etycznych.

Podczas sesji indywidualnych i grupowych pomogła już tysiącom osób w: zwiększeniu osobistej skuteczności, podniesieniu pewności siebie, radzeniu sobie z treścią i stresem, skutecznym zarządzaniu emocjami, zwiększeniu motywacji oraz doskonaleniu komunikacji. Szkoliła między innymi: menadżerów, nauczycieli, sportowców, sprzedawców, psychologów i pedagogów. Psychologią zajmuje się już od ponad 20 lat. Prywatnie jest szczęśliwą żoną i mamą. Uwielbia podróże, sport i taniec. Trenuje Kravmagę.